

ようこそ！ ほっ とひといき あったカフェ へ

あったカフェとは…元気づくりをしたいお年寄り、介護をがんばる家族を
応援する憩いと情報交換の場です

申込不要
無料です

- ・介護や施設に関心のある方
- ・認知症の予防や介護方法に関心のある方
- ・将来の介護が不安な方 …どなたでも

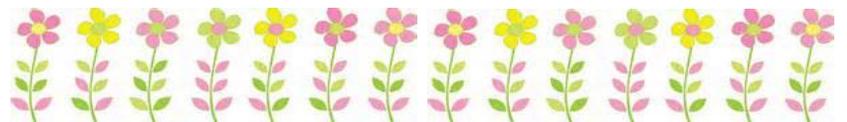


気になること、わからないこと、しゃべってみませんか？



たまには外出して、介護の現場の様子を見たり…
いつもとはちがう介護サービス事業所をのぞいてみたり…
仕事や家事に介護、同じ悩みを持つ人たちとしゃべること
で、ほっこり癒されることがあります。

まずはお立ち寄りください♪



以下の市内介護事業所が実施しております
開催日程等の詳細については、福祉事務所高齢係までお問合せください。

- グループホームうみかわ (水保 1788-1)
- おうみケアセンター (田海 5600)

問合せ 糸魚川市市民部福祉事務所高齢係

☎552-1511 (代)